

*INFORMAZIONE AI CONSUMATORI

Gentili clienti,
Il personale di sala è a disposizione per fornirVi qualsiasi informazione in merito alla natura e origine delle materie prime utilizzate ed alle modalità di preparazioni dei piatti presenti in menu.

Vi invitiamo a comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione.

Le sostanze allergeniche presenti nei piatti sono elencate nel menù, al fine di facilitarne l'identificazione prima dell'ordinazione.

Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni accidentali, pertanto **i piatti possono contenere tracce delle seguenti sostanze allergeniche elencate nel Reg. UE 1169/11.**

1.	Cereali contenenti glutine
2.	Crostacei e prodotti a base di crostacei
3.	Uova e prodotti a base di uova
4.	Pesce e prodotti a base di pesce
5.	Arachidi e prodotti a base di arachidi
6.	Soia e prodotti a base di soia
7.	Latte e prodotti a base di latte
8.	Frutta a guscio
9.	Sedano e prodotti a base di sedano
10.	Senape e prodotti a base di senape
11.	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12.	Anidride solforosa e solfiti
13.	Lupini e prodotti a base di lupini
14.	Molluschi e prodotti a base di molluschi

I prodotti della pesca somministrati crudi o praticamente crudi sono stati sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura, dal fornitore, per garantire la sicurezza, come previsto dal Reg. CE 853/04.



STARTER

*1-2-4-7-14

Acciughe del Cantabrico, burro e crostini di pane	€ 6
I salumi della bassa con culatta e cipolline in agrodolce	€ 12
Baccalà mantecato con crostini	€ 6
Flan di cavolfiore, salsa alla barbabietola e zenzero	€ 7
Polpettine di manzo razza piemontese in carpione di verdure leggermente speziato	€ 5
Crostini di burro montato al lime e timo con trota salmonata affumicata	€ 8

POKÉ E INSALATE

Poké: tradizionale piatto hawaiano, a base di riso al vapore, pesce e verdure. *1-2-4-6-7-11-14

Poké di salmone Riso basmati, tartare di salmone*, zucchine, avocado, carote e salsa di soia	€ 13
Poké di tonno Riso basmati, tonno, zucchine, avocado, carote e salsa di soia	€ 13
Poké di gamberi Riso basmati, gamberi*, zucchine, avocado, carote e salsa di soia	€ 13
Poké vegetariano Riso al vapore, formaggio semi stagionato, avocado, carote e zucchine	€ 13
Chicken Caesar salad Insalata, pomodori, pollo grigliato, scaglie di formaggio stagionato, crostini di pane e salsa caesar	€ 12
Insalata Omega 3 Insalata con finocchi, arance, noci, olive liguri e acciughe del Cantabrico	€ 12

PRIMI PIATTI

*1-2-3-4-5-7-8-14

Tagliolini al nero di seppia con gamberi, zucchine e profumo di limone	€ 13
Tagliatella con ragù di Fassona Piemontese*	€ 12

LE NOSTRE PROPOSTE DI PIATTI UNICI,
COMPLETI E BILANCIATI:

MAIN COURSE DI MARE

*1-2-3-4-6-7-9-11-14

Salmone all’orientale Filetto di salmone* Norvegese cotto con semi di sesamo e riduzione di salsa di soia e miele bio, riso basmati e verdure	€ 14
Tartare di salmone Tartare di salmone* su avocado, riso basmati e verdure	€ 13
Tartare di tonno Tartare di tonno* su avocado, riso basmati e verdure	€ 13
Tartare di gamberi Tartare di gamberi* su insalatina di finocchi e arance, riso basmati e verdure	€ 13
Filetto di branzino del mediterraneo Filetto di branzino* del mediterraneo con salsa tapenade accompagnato da riso basmati e verdure	€ 14

MAIN COURSE DI TERRA

*1-2-3-4-6-7-9-11-14

Arrostino di vitello senapato al pepe verde con i suoi contorni	€ 12
Fassona nell’orto Tartare di Fassona piemontese, spadellata di carciofi, noci e scaglie di formaggio stagionato	€ 13
Tagliata di pollo con salsa teriyaki con riso basmati e verdure di accompagnamento	€ 13
Carpaccio di bresaola con insalatina, scaglie di Grana Padano dop	€ 12

Sconto 10% per i tesserati Shop & Beauty
Sconto 20% per gli abbonati Fitness & Wellness
Info & Prenotazioni: +39 02 99027051 int. 4

* In assenza di prodotto fresco, lo stesso potrebbe essere congelato.
Vi invitiamo a comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate
sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Potete trovare la lista degli allergeni alla fine del menu.